

Anno scolastico  
2025- 2026



Cari colleghi

L'ABIEF & LSM 2.0 in collaborazione con CAPDI & LSM è lieta di invitarvi al corso di aggiornamento

**“MINDFULNESS NELLA SCUOLA: attività dinamiche per sviluppare  
concentrazione, collaborazione e consapevolezza”**

*Proposte operative per la scuola  
secondaria di I° e II° grado*

Relatrice **prof.ssa Daniella Hyldon** [CV](#)

**Mercoledì 25 marzo 2026 dalle ore 14.30 alle 16.30**

(accredito partecipanti ore 14.00 )

**Palazzetto Vittorio Mero di Folzano - Via Baresani 20 Brescia**

Si raccomanda di presentarsi muniti di tappetino personale e abbigliamento comodo.

Si segnala che la partecipazione è **RISERVATA AI TESSERATI\***  
**ABIEF/CAPDI/associazioni affiliate Capdi**

Per l'iscrizione al corso [CLICCA QUI](#)

oppure VAI nella sezione AGGIORNAMENTI del sito [www.abief2punto0.it](http://www.abief2punto0.it)

**TERMINE ISCRIZIONE domenica 22 marzo 2026**

**Previsto esonero dal servizio.** La Capdi & LSM è Ente Qualificato per la formazione del personale della scuola (Decreto MPI AOODGPER N° 14350 del 27 luglio 2007 e successivamente adeguato alla Direttiva MIUR N.170/2016). Le iniziative di formazione organizzate dalla Capdi & LSM danno diritto “all’esonero dal servizio del personale della scuola” che vi partecipi, nei limiti previsti dalla normativa vigente: art 64 del CCNL: 5 giorni con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze”

**\*Per chi desiderasse tesserarsi ricordiamo che *tesserarsi all'ABIEF & LSM 2.0 è molto semplice. Di seguito come fare:***

**1. Compila** il modulo al seguente link: [MODULO ISCRIZIONE/RINNOVO](#)

**2. Versa** la quota associativa valevole per l'anno scolastico 2025-2026 **esclusivamente tramite bonifico bancario** Intestato a Paypass 420

**IBAN:** IT09X0359901899050188533322

**Causale:** tesseramento ABIEF & LSM 2.0 - **COGNOME NOME ASSOCIATO**

**Quote :**

- €. 40,00 per insegnanti di ruolo
- €. 30,00 per i familiari di soci già iscritti
- €. 30,00 per docenti ISEF e laureati in scienze motorie NON di ruolo
- €. 20,00 per docenti in pensione
- €. 10,00 per studenti della triennale

**3. Invia copia della ricevuta contabile del bonifico** effettuato all'indirizzo e-mail [abief2punto0@gmail.com](mailto:abief2punto0@gmail.com)



*Essere associati all'ABIEF & LSM 2.0 **conviene** perché comporta gli identici vantaggi del tesseramento alla Capdi in quanto siamo associazione affiliata e con la tua quota supporterai le iniziative locali.*

*Di seguito i servizi offerti ai Diplomatici ISEF e Laureati In Scienze Motorie*

1. Assicurazione Responsabilità Civile (massimale 1 milione di euro)
2. Iscrizione "Elenco nazionale diplomati ISEF e Laureati in scienze motorie"
3. Abbonamento 2026 alla "Rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport" - n. 4 numeri nel 2026
4. Accesso area riservata ABIEF
5. Accesso area riservata Capdi - Consulenza CAPDI on-line
6. **Partecipazione gratuita ai corsi di aggiornamento organizzati da Abief**
7. Partecipazione gratuita ai corsi di aggiornamento organizzati Capdi o associazioni affiliate Capdi
8. Partecipazione gratuita ai webinar organizzati dalla Capdi & LSM.
9. Accesso gratuito alla nuova "Piattaforma per la formazione Capdi & LSM" dove sono disponibili molte video lezioni per la primaria

**IMPORTANTE** Anche quest'anno gli studenti della triennale di scienze motorie potranno partecipare gratuitamente a tutti i corsi organizzati da ABIEF & LSM 2.0 e accedere all'area riservata Abief previo **tesseramento speciale quota 10 euro** .