

# FUNdAMENTALI



FUNdamentali è un corso di aggiornamento che si propone di sviluppare un percorso di educazione motoria attraverso il gioco.

L'obiettivo è quello di permettere ai docenti partecipanti di acquisire conoscenze e sperimentare abilità al fine di utilizzare questo programma di giochi nella propria attività didattica curricolare.

## DEDICATO A

Scuola primaria: docenti specializzati in educazione motoria per le classi della scuola primaria

Scuole secondarie di I e II grado: docenti di scienze motorie

## FINALITÀ

FUNdamentali propone e rinforza la metodica del gioco-sport applicabile durante le ore di attività motoria nelle scuole di ogni ordine e grado.

Il corso, rivolto agli insegnanti, impatta direttamente sugli studenti e contribuisce a:

- far acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo;
- far utilizzare il linguaggio corporeo per comunicare i propri stati d'animo;
- far sperimentare una pluralità di esperienze di gioco-sport;
- far sperimentare in forme progressivamente più complesse nuove gestualità;
- far riconoscere i principi essenziali del proprio benessere psico-fisico;
- far comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco e di sport il valore delle regole;
- far riflettere con un dialogo costruttivo sui temi del benessere psico-fisico, educazione affettiva e relazionale, rispetto dell'altro e delle regole.

## DOCENTE

Fabio Morino

Professore nella scuola secondaria di II grado, ex atleta nazionale di badminton, Direttore Area Formazione della Federazione Italiana Badminton

<https://www.badmintonitalia.it/it/maqlia-azzurra/staff-tecnico/fabio-morino.html?highlight=WyJtb3Jpbm8iXQ>

## MATERIALE

Il corso rilascia, in formato PDF, un manuale e un eserciziario con 110 giochi.

Ogni gioco presenta 3 variazioni per un totale di 333 attività possibili.

## ABBIGLIAMENTO

È richiesto indumento sportivo per lo svolgimento delle attività, acqua e snack.

## PAUSA PRANZO

La pausa pranzo è di solo un'ora, pertanto è consigliato munirsi di pranzo al sacco in quanto in loco non è presente un bar ma solo un distributore di snack e bevande

### PROGRAMMA DEL CORSO di sabato 2 marzo 2024 7h pratico/teoriche

#### 8:45-8:55 accreditamento

- Registrazione dei partecipanti

#### 9:00-9:15 breve teoria

- Le fasi sensibili e iniziare bene
- Generazioni a confronto e il post COVID
- Monosportivo multilaterale vs polisportivo
- Ruolo dell'insegnante

#### 9:15-12:30 intensa pratica

- Pratica: i giochi FUNDamentali 1

#### 12:30-12:45 breve teoria

- LTAD (long term athlete development)
- Principi del giocosport
- Le fasi dell'apprendimento motorio
- Le preferenze nell'apprendimento
- La comunicazione

#### 14:00-16:45 intensa pratica

- Pratica: i giochi FUNDamentali 2

#### 16:45-17:00 breve teoria

- L'organizzazione della sessione di gioco
- La creazione di progressioni graduali
- La gestione del gruppo
- Metodi per insegnare
- Il ruolo dei genitori
- Messaggi da portare a casa